

1. Mit kell tenni a tanulókkal, tanárokkal vagy iskola dolgozóival, akik a következő tüneteket mutatják vagy lehetséges COVID-19 páciensek?

köhögés, hőemelkedés, nehéz vagy felszínes légzés, szaglás/ízlelés hirtelen elvesztése, fejfájás, JEZA?, izomfájdalom, hányás vagy hasmenés

Ha a tünetek iskolán kívül jelentkeznek,

maradjunk távol az iskolától, értesítsük az illetékes személyt az épületben. Azonnal az Egészségház COVID osztályán kell jelentkezni. Követni a COVID rendelőben ügyelő orvos utasításait.

Ha a tünetek az iskolában jelentkeznek

Iskola dolgozóinak: azonnal az Egészségház COVID osztályán kell jelentkezni.

Tanulók: elkülönítőbe helyezni, szülőt/gyámot értesíteni, neki kell a tanulót azonnal az Egészségház COVID osztályára vinni. Az elkülönítőben várakozó tanulóra egy személy vigyáz, akinek kötelezően maszkot kell viselnie. A helyiséget a tanuló távozása után fertőtleníteni kell.

2. Iskolai fertőzés elkerülésére szolgáló intézkedések

- tanulóknak, tanároknak és az iskola alkalmazottainak egyaránt nem kell megjelenniük az iskolában, ha COVID tünetei vagy fertőzés jelei jelentkeznek náluk (köhögés, hőemelkedés, nehéz/felszínes légzés, szaglás vagy ízlelés hirtelen elvesztése, fejfájás, JEZA, izomfájdalom, hasmenés és/vagy hányás)
- tanulóknak, tanároknak és az iskola alkalmazottainak egyaránt nem kell megjelenniük az iskolában, ha COVID fertőzött közvetlen kontaktjaként jelölték. Ebben az esetben karanténba helyezik őket (leginkább 14 napra).
- tanulóknak, tanároknak és az iskola alkalmazottainak egyaránt nem kell megjelenniük az iskolában, amennyiben COVID tünetek miatt orvoshoz fordultak és az eredményeket várják vagy amíg nem kapnak negatív COVID tesztet.
- a szülőknek minden reggel iskolába indulás előtt ellenőrizniük kell a gyermekük testhőmérsékletét és meg kell győződniük, hogy a gyermeknek nincsenek COVID-ra utaló tünetei.
- tanárok és az iskola alkalmazottai indulás előtt maguk ellenőrzik a testhőmérsékletüket és megbizonyosodnak, hogy nincsenek COVID-ra utaló tüneteik.

3. Távolságtartás

- tanulókat, tanárokat és az iskola alkalmazottjait tájékoztatni kell a távolságtartás fontosságáról a fertőzés megelőzésében. Osztályfőnöki, valamint test- és egészségnevelés órát is erre a célra lehet szánni. Látható helyre kell kihelyezni a távolságtartásra vonatkozó plakátokat, tájékoztatókat.
- az iskolában legalább 1m-es távolságot kell tartani a személyek közt. A tanteremben legfeljebb 15 tanuló tartózkodhat, ha biztosított a 4m² tanulónként. Minden tevékenység során tartani kell a távolságot, még akkor is ha a tanulók a padban ülnek. Ez egy tanulót jelent minden padban, a padok számának pedig összhangban kell lennie a tanterem kapacitásával, hogy 1m távolság legyen minden irányban a tanulók közt.
- javasolt, hogy a tanulók ne váltsanak termeket, hanem egy osztály órái végig egy teremben legyenek.

- eltekinteni minden olyan tevékenységtől, amely során aeroszol képződik (éneklés, hangos beszéd, sport, szurkolás). Ez azt jelenti, hogy zene órán nem lehet énekelni, nincs kórus-próba, nincs csapatsport, egyéni sportágak esetén biztosítani kell a megfelelő feltételeket (terem nagysága, távolságtartás, szellőztetés ...).
- a testnevelés órákat a szabadban kell megtartani, amikor csak lehetséges. A órákat úgy kell megszervezni, hogy kerüljük a közeli kontaktust, valamint megőrizzük a 2m-es távolságot minden irányban. Ha teremnek két bejárata van, a tanulók két csoportra osztására kell őket használni. Minden óra előtt és után szükséges a közösen használt eszközök (sportszerek, labdák ...) fertőtlenítése, a terem feltakarítása és kiszellőztetése. Amennyiben ezek közül az összes feltétel teljesül, a tanulóknak nem kell maszkot viselni az testnevelés órán.
- tájékoztatni a tanulókat, hogy az öltözőben is tartsák az 1m távolságot. Ha lehetséges, az órát kisebb létszámmal kell lebonyolítani.
- a tanítás megkezdése előtt, illetve vége után, valamint az órák között (szünetekben) el kell kerülni a csoportosulásokat, illetve a torlódást. A tanulók közti távolságtartást a szünetekben is be kell tartani. Tanulók számára javasolt, hogy a nagy szünetet a szabadban (iskolaudvarban) töltsék, amikor ezt az időjárás lehetővé teszi.
- a toaletthasználatot úgy kell megszervezni, hogy a helyiségben csak annyian tartózkodhatnak, ahány fülke van. A többiek a folyosón várakoznak, a távolságtartás betartásával.
- nem szabad az iskola épületében ünnepeket, műsorokat tartani. Nem szabad kirándulást szervezni, különösen olyan helyekre, ahol nagyobb számú ember várható.
- azok a személyek, akik a tanulókat kísérik, nem léphetnek be az iskolába, a fiatalabb tanulókat az ügyeletes veszi át a bejáratnál.

4. Maszkviselés

A tanárok és az iskola alkalmazottai az iskolában tartózkodásuk alatt végig maszkot kell viselniük.

A tanulók:

maszkot viselnek az iskolába belépéskor, egészen addig le nem ülnek a helyükön

maszkot viselnek felelés és beszélgetés alkalmával

maszkot viselnek, ha elhagyják a padjukat, valamint ha szünetre vagy toalettre mennek

a maszkot levehetik, ha a padjukban ülnek és követik az órát

az iskolában bármilyen maszkot viselhetnek (sebészi-, egészségügyi- vagy vászonmaszkot), amennyiben az megfelelően hordják – hogy fedje az orrukát, szájukat és az állukat. Nem szabad piszkos és nedves maszkot használni.

tilos a maszkok cseréje a tanulók között.

5. Rendszeres kézmosás

A tanulókat, tanárokat és az iskola alkalmazottjait tájékoztatni kell a kézmosás jelentőségéről a fertőzés megakadályozásában, demonstrációval kísérve. Minden kézmosó mellett ki kell helyezni plakátokat a kézmosás helyes módjáról. Tájékoztatni kell őket hogy ne nyúljanak a szemük, orruk vagy szájukhoz a kezükkel.

Hogyan?

Vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig vagy 70%-os alkoholtartalmú szerrel. A 70%-os alkoholtartalmú szerrel való fertőtlenítés nem váltja ki a vízzel és szappannak történő kézmosást, ha a kéz láthatóan piszkos. 3-4 alkoholos kézfertőtlenítés után, feltétlenül vízzel és szappannal is kezdet kell mosni.

Mikor?

Iskolába lépés alkalmával, evés előtt, vécézés után, ételkészítés előtt, orrfújás, tüsszentés után, játék után (szünet vagy testnevelés óra után...), állatok simogatása után, amikor a kezek láthatóan piszkosak, hazaérkezéskor, valamint a szükségét érezzük.

Hol?

Minden bejáratnál és a tornaterem mellett 70%-os alkoholtartalmú szernek kell lennie (amit az ügyeletes tanár ellenőrzése mellett használnak). Minden kézmosó mellett folyékony szappannak kell lennie.

6. Rendszeres takarítás

Felhívni a figyelmet a rendszeres takarítás és fertőtlenítés fontosságára, különösen az önkormányzat képviselői, igazgatók, tanárok és az iskolai alkalmazottjai személyében. Ez a tisztító- és fertőtlenítőszeres használatával, nyilvántartásával, beszerzésével és kifizetésével függ össze.

Hogyan?

A szennyeződések, piszok mechanikus eltávolítása vízzel, szappannal, tisztítószerrel, súrolással vagy dörzsöléssel, a magasabban elhelyezkedő tárgytól indulva az alacsonyabbak felé haladva és padlóval befejezve. Rendszeres takarítást tiszta felmosókkal vagy törőkkel kell végezni (más-mást alkalmazva a különböző felületek és a különböző rendeltetésű helyiségek között pl. külön a tantermek, padok, wc tisztítására ...). A klór alapú tisztítószeres használatát nem ajánlják.

Az egyes helyiségek vagy az épület fertőtlenítése több eljárást is feltételez, amely során több módszert és fertőtlenítőszer is alkalmazunk. Az iskola fertőtlenítését az arra meghatalmazott intézmények és szakképzett személyek végzik, ha erre szükség mutatkozik.

Az iskola személyzete által végzett fertőtlenítés csak bizonyos esetekben lehet fertőtlenítésnek nevezni: az iskolai közös használatú tárgyak és sokat érintett felületek fertőtlenítése (padok, asztalok, sportszerek, kilincsek,) és csak akkor, ha 70%-os alkoholtartalmú szerrel végzik, alapos mechanikus tisztítás után.

Nem javasolt a fertőtlenítőszer szétpermetezése, csak a takarítóeszköz fertőtlenítőszerbe mártása, átztatása. A fertőtlenítőszeres használatkor figyelembe kell venni a gyártó utasításait (felhasználási mód, koncentráció, szükséges idő). Javasolt egy takarítási terv elkészítése (ki, mikor, melyik emeleten, melyik helyiséget takarítja).

Mikor?

A takarítást iskolakezdés előtt i naponta legalább kétszer el kell végezni. A közös használatban lévő tárgyakat naponta többször is kell fertőtleníteni.

Mit?

A helyiségeket és felületeket (padlók, falak, ajtók és minden olyan felület amellyel sok ember érintkezik: padok, asztalok, székek, kilincsek, kapcsolók, csapok, wc csészék ...), tanítása eszközök (vonalzó, körző, ...) a tolaettek, tantermek, tanárik, tornatermek valamint konyhák és ebédlők felszerelése.

7. Tisztítószeres készletének folyamatos ellenőrzése, feltöltése

Gondoskodni kell, hogy mindig megfelelő mennyiségű tisztító- és fertőtlenítőszer álljon rendelkezésre, valamint procedúrákat kell alkalmazni, amelyekkel biztosítható ezeknek a szerekeknek a rendszeres és időszerű beszerzése.

Hogyan?

Az iskola és közösség (szülői közösség, önkormányzat) összefogásával biztosítani a alapvető eszközök beszerzését. Külön költségként történő vezetése az iskola büdzsében.

Mikor?

Napi szintű ellátás biztosítása a fogyasztás függvényében.

Mit?

Alapvető eszközök: szappan, toalettpapír, egyszer használatos papírtörölközők, szemeteszsákok, takarítóeszközök és takarítószer, alkoholtartalmú fertőtlenítőszer...

8. Vizesgócok rendszeres ellenőrzése, karbantartása

Hogyan?

Javasolt egy terv elkészítése amely tartalmazza a vizesgócok működésének rendszeres ellenőrzését, tisztítását, és javítását, konkrét feladatokkal, szerepekkel, beosztással valamint az ellenőrzéssel valamint az ellenőrzés módjával.

Mikor?

Naponta legalább egyszer el kell végezni a vizesgócok működését. Használatától függően napi több alkalommal is ellenőrizni szappan, papír és törölköző mennyiségét, állapotát és feltöltését, ha szükséges.

Mit?

Vizesgócok elemei (csapok, mosdók, wc-k, wc tartályok). Ellenőrizni, hogy rendeltetészerűen használhatók-e. Szükség esetén javítani, a fogyó eszközöket feltölteni (szappan, papír ...).

Hosszabb idejű iskolaszünet (szünet, ünnep, hétvége) vége előtt ellenőrizni, hogy a víz minősége megfelelő-e.

Hogyan?

1. vízvezetékrendszer átmosása: kinyitni minden csapot, amíg a csöveken át nem folyik a bennük állt víz.
2. ahol lehetséges hőkezeléssel tisztítani a csöveket: a bojlerben 70-80 fokra melegíteni a vizet és 4 óra után legalább 5 percen át folytatni a csapokon keresztül.
3. A melegvizes rendszerekben legalább 50 fokos víznek kell lennie.
4. Hidegvizes rendszerekben a víznek 20 fok alatti hőmérsékletűnek kell lennie.
5. A csapok rendszeres ellenőrzése és karbantartása
6. A bojlerben lévő fűtőszálak ellenőrzése, cseréje

9. Szellőztetés

Tanulók, tanárok és az iskola alkalmazottainak tájékoztatása a szellőztetés fontosságáról a betegség terjedésének megelőzésében. Az osztályfőnöki órát kell erre a célra kihasználni.

Hogyan?

Kizárólag természetes úton, klíma- és szellőztető berendezések használata nélkül.

Mikor és mennyi ideig?

Minden szünetben és váltások között. Ha az időjárási viszonyok engedik, akkor javasolt a tanítás ideje alatt is nyitva tartani az ablakot.

10. Szemét kezelése

Hogyan?

A hulladékot műanyag zsákokba kell gyűjteni, lehetőség szerint fedeles, pedálos szemetesekben, hogy elkerülhető legyen a felületének az érintése. Használt maszkokat zacskóba kell tenni, azt lezárni és úgy kidobni. A zsákokat be kell kötni, mielőtt a konténerbe kerülnek.

Mikor?

Minden nap, lehetőség szerint naponta többször is, ha szemetesek megteltek és biztonságosan ki lehet őket üríteni.

Mit?

Minden kommunális hulladékot, amely a nap folyamán az iskolában keletkezik.

11. Tanulók iskolai étkeztetése

Javasolt, hogy a tanulók otthonról hozzák az uzsonnájukat és a szünetek alatt ne hagyják el az iskolaudvart.

Amennyiben az iskola biztosít étkezést, szükséges, hogy:

az ételt az ebédlőben, illetve a tanteremben szolgálják fel

étkezés előtt az asztalokat fertőtlenítsék

tanulók kezet mossanak étkezés előtt

a tanulók közt a távolság legalább 1m, de lehetőség szerint 2m legyen minden irányban

tanulók tudtára hozzuk, hogy ne cseréljék ki egymás közt az ételt és az evőeszközt.