

**JAVASLATOK AZ OKTATÓ-NEVELŐ MUNKA MEGKEZDÉSÉRE AZ ÁLTALÁNOS ISKOLÁKBAN  
A 2021/2022 ISKOLAÉVBEN  
TANÁROK SZÁMÁRA**

**AZ ÖT KULCSFONTOSÁGÚ INTÉZKEDÉS A KOCKÁZAT CSÖKKENTÉSÉNEK  
STRATÉGIÁJÁBAN**

Az alábbi táblázatban az egyes oktatási formáknál használt legalapvetőbb óvintézkedések/megelőzést elősegítő javaslatok láthatók:

<b>TANTERMI OKTATÁS</b>	<b>CSOPORTRA BONTOTT OSZTÁLYOK</b>	<b>TÁVOKTATÁS</b>
<b>FONTOS:</b>		
1. A tanulók és az iskolában dolgozók következetes és helyes maszkhasználat	1. A tanulók és az iskolában dolgozók következetes és helyes maszkhasználat	<p align="center">Az oktató-nevelő munka távoktatás formájában valósul meg.</p> <p align="center">Lehetőség van tantermi feleltetésre és tesztelésre, amennyiben a felsorolt 5 megelőző óvintézkedések megvalósulnak.</p> <p align="center">Természetesen előre meghatározott beosztás szerint, a következetes és helyes maszkhasználat és távolságtartás mellett.</p>
2. Megfelelő távolságtartás (lehetőségektől függően lehet 1m-nél kevesebb is)	2. $\geq 1$ m távolságtartás, csoportra bontás a tanterem nagyságától függően (1 gyerek 4 négyzetméter)	
3. Kézfertőtlenítés és a helyes légzés-higiéncia betartása	3. Kézfertőtlenítés és a helyes légzés-higiéncia betartása	
4. Az iskolai helyiségek tisztítása/tisztán tartása és fertőtlenítése	4. Az iskolai helyiségek tisztítása/tisztán tartása és fertőtlenítése	
5. Folyamatos együttműködés az illetékes egészségügyi intézetekkel, főleg a Közegészségügyi Intézettel	5. Folyamatos együttműködés az illetékes egészségügyi intézetekkel, főleg a Közegészségügyi Intézettel	

## JAVASLATOK A COVID-19 MEGELŐZÉSÉRE AZ ISKOLÁBAN

### **Mi a COVID-19?**

A Covid-19 egy vírusos, légúti, illetve légzőszervi megbetegedés, amelyet a SARS-CoV-2 nevű koronavírus okoz. A betegség lehet tünetmentes (látható klinikai tünetek nélkül) vagy jelentkezhet légzőszervi megbetegedésre utaló tünetekkel (láz, köhögés, légszomj, légzési nehézségek). Egyeseknél hirtelen szaglász-, ízlelésvesztés, fejfájás, hidegrázás, izomfájdalmak, fáradtság, hányás és/vagy hasmenés. Súlyosabb esetekben a fertőzés tüdőgyulladást, súlyos akut légúti szindrómát, veseelégtelenséget és halált is okozhat.

### **Hogyan terjed a COVID-19-et okozó vírus?**

A vírus általában a fertőzött személlyel való közvetlen érintkezéssel terjed, cseppfertőzéssel köhögés/tüsszentés/beszéd stb. útján.

Az egyén megfertőződhet az új korona vírussal (SARS-CoV-2) is, ha egy, már fertőzött személy légzésszervi váladékával beszennyezett (fertőzött) felületet megérint, majd ezt követően szájához, orrához és/vagy szeméhez nyúl.

### **Hogyan lehet a COVID-19-et okozó vírus terjedését lelassítani vagy megfékezni?**

A megelőzés a következő lépéseket foglalja magába:

- ✓ rendszeres kézmosás szappannal és vízzel vagy kézfertőtlenítés, minimum 70%-os alkoholtartalmú szerrel.
- ✓ légzés-higiéni (tüsszentés és köhögés esetében a száj és orr eltakarása felkarral vagy papírzsebkendővel, amelyet a használat után azonnal el kell dobni, majd kezet mosni szappannal vagy alkoholt tartalmazó fertőtlenítőszerrel);
- ✓ fizikai távolságtartás (minimum 1, de kívánatos lenne a 2 méter távolság a két beszélő fél között).

### **Mik a megfelelő egészségügyi és higiéniai feltételek az iskolákban és miért fontosak?**

- ✓ megfelelő mennyiségű ivóvíz biztosítása
- ✓ tiszta és funkcionális illemhely
- ✓ megfelelő mennyiségű, szappannal felszerelt, kézmosásra alkalmas helyek

### **Alapelvek a COVID-19-et okozó vírus terjedésének megakadályozására:**

- ✓ A tanulóknak, akiknél az alábbi tünetek közül (láz, köhögés, légszomj, légzési nehézségek, hirtelen szaglász-, ízlelésvesztés, fejfájás, hidegrázás, izomfájdalom, fáradtság, hányás és/vagy hasmenés) bármelyik jelentkezik, nem kell iskolába jönniük.
- ✓ Az iskolában feltétlenül szükséges a minimum 1, de kívánatos lenne a 2 méter távolságtartás a tanulók, tanárok, az iskolai személyzet, szülők és más látogatók között.

### **Az iskoláknak biztosítaniuk kell a következő megfelelő feltételeket:**

- ✓ a rendszeres kézmosást vízzel és szappannal és/vagy 70%-os alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel
- ✓ az iskola rendszeres és alapos tisztítását (felületek, tárgyak és használati eszközök)
- ✓ az összes tanterem szellőztetését, ahol tanuló, tanár és az iskolai személyzet tartózkodik.
- ✓ a szemet biztonságos eltávolítását, védőfelszerelés használatának segítségével.

## RÉSZLETES UTASÍTÁSOK AZ ÁLTALÁNOS ALAPELVEKHEZ:

### 1. ELJÁRÁSREND A COVID-19 VÍRUS OKOZTA TÜNETEK ÉSZLELÉSÉNÉL tanároknál, iskolai személyzetnél (Tünetek: köhögés, láz, légzési nehézségek)

**Amennyiben a COVID-19 vírus okozta tünetek iskolán kívül jelennek meg:**

- ✓ Nem kell megjelenni az iskolában, azonnal értesíteni kell az Egészségházat (az erre kijelölt részleget), majd követni az orvostól kapott utasításokat!

**Amennyiben a COVID-19 vírus okozta tünetek az iskolában jelennek meg tanároknál és iskolai személyzetnél:**

- ✓ Azonnal jelentkezni kell az Egészségházban az erre kijelölt részlegen!

### 2. INTÉZKEDÉSEK A KORONAVÍRUS TERJEDÉSÉNEK CSÖKKENTÉSÉRE

- Nem kell megjelenni az iskolában annak a tanárnak, iskolai személyzetnek, akik a következő tüneteket tapasztalják: köhögés, láz, légzési nehézségek, fejfájás, szaglászvesztés, hányás, hasmenés.
- Nem kell megjelenni az iskolában annak a tanárnak, kisegítő személyzetnek, akiket egy COVID-19 fertőzött közeli kontaktusaként azonosítottak a családban vagy a háztartásban, maradjon otthon 14 napig.
- Nem kell megjelennie az iskolában annak a tanárnak, iskolai személyzetnek, aki a COVID-19 tesztelés eredményét várja, amíg negatív eredményt nem kap.
- A tanároknak és iskolai személyzetnek iskolába indulás előtt, otthon kell ellenőrizniük a testhőmérsékletüket és a COVID-19 tünetek esetleges meglétét.

### 3. KÖVETKEZETES ÉS HELYES MASZKHASZNÁLAT

- ✓ **A tanároknak és az iskolai személyzetnek az iskolában töltött időben állandóan maszkot kell hordaniuk.**

A tanároknak nem kötelező a maszk használata a tanítási órákon, ha teljes az oltottságuk (2 dózis) és a második dózis óta eltelt legalább 14 nap vagy az elmúlt fél évben felépültek a COVID-19 fertőzésből, megfelelő távolságtartás kötelező.

Az oltatlan tanároknak és iskolai személyzetnek munkaidő alatt viselniük kell a maszkot mindig, amikor más személyekkel tartózkodnak egy zárt helyiségben, és szabadtéren is, ha nem lehetséges a minimum 1 méteres távolságtartás.

A tanárok és iskolai személyzet kötelesek folyamatosan legalább 1 méteres távolságot tartani mindnekitől (tanulók, személyzet), kivéve, ha csak nincs szükség a közelebbi érintkezésre, ami után kötelező a kézfertőtlenítés.

Az alkalmazottaknak el kell kerülniük azokat a tevékenységeket, amelyek során több személy (tanárok, iskolai személyzet) tartózkodna egy zárt helyiségben. Amennyiben ez elkerülhetetlen (gyűlés, képzés) a maszk viselése és a minimum 1 méteres távolságtartás kötelező, ha egy oltatlan is van a teremben.

Kivételes esetben, ha a helyiségben minden személy oltott, a maszk viselése nem kötelező.

**Szülők, gyámok és más látogatók**

A szülők, gyámok és más látogatók számára az iskolai látogatás során, zárt térben a maszk viselése KÖTELEZŐ. Csökkenteni kell a látogatók számát, a látogatásokat csak szükséghelyzetre korlátozni.

#### 4. TÁVOLSÁGTARTÁS

- ✓ Képezni kell a tanulókat, tanárokat, iskolai személyzetet a távolságtartás fontosságáról és a fertőzés terjedésében játszott szerepéről. Az osztályfőnöki, valamint a test- és egészségnevelés órákat lehet használni a tanulók képzésére. Látható helyen ki kell helyezni értesítéseket/posttereket a távolságtartásról.
- ✓ A tanulók egy, az osztályuk számára kijelölt tanteremben tanulnak (nincs kabinetrendszer).
- ✓ Meg kell szüntetni azokat a tevékenységeket, amelyek közben kilégzéskor vírus kerülhet a levegőbe: zeneművészet órán az éneklés, kóruspróba, csapatsportok, az egyéni sportoknál fontos, hogy megfelelő legyen a terem nagysága, szellőztethetősége.
- ✓ A testnevelés órákat a szabadban kell megszervezni, amikor csak lehetséges. A program megvalósítását úgy kell szervezni, hogy kerüljék a közeli érintkezést, a fizikai távolság legalább 2 méter legyen minden irányban. Amennyiben a tornateremben történik az oktatás, a programot úgy kell alakítani, hogy tartható legyen a távolság. Minden óra előtt és után fertőtleníteni kell az eszközöket, takarítani és szellőztetni kell a termet. Ha teljesülnek ezek a feltételek, a tanulóknak nem kötelező a maszkviselés.
- ✓ A tanulóknak tanácsolni kell, hogy az öltözőkben is tartsák az 1 méteres távolságot, ha lehet kisebb csoportokban kell szervezni a testnevelés órákat. Figyelni kell arra, hogy közvetlenül tanítás előtt és után, valamint a kis- és nagyszünetekben ne keletkezzen sehol tömeg. A szünetekben is kötelező a távolságtartás. Ha lehetséges, a tanulók a nagyszünetet szabadtéren töltsék.
- ✓ Azon személyek (szülők/gyámok), akik a kiskorú tanulókat hozzák az iskolába, csak az iskola bejárati ajtójáig kísérhetik őket!

#### Megfelelő távolságtartás

- **Abban az esetben, ha az oktató-nevelő munka megvalósítása az 1. modell alapján történik (tantermi tanítás, 45 perces órák):**
  - A javasolt távolság a diákok-diákok, tanár-diák és minden más személy között az iskolában legalább 1 méter.
  - A tanulók egy, az osztályuk számára kijelölt tanteremben tanulnak (nincs kabinetrendszer).
  - Amennyiben lehetőség van rá, minél több tanórát szabadtéren kell tartani!
  - Megtarthatók a zeneművészet, valamint a test- és egészségnevelés tanórák, a tanításon kívüli tevékenységek (kórus, csapatsportok). Azon aktivitások, melyeknél elengedhetetlen a tanulók közeli érintkezése (pl. csapatsportok), akkor kivitelezhetők, ha az osztályban nincs az előző 14 napban megerősített SARS-CoV-2 fertőzött
  - A tanulóknak tanácsolni kell, hogy az öltözőkben is tartsák az 1 méteres távolságot, ha lehet kisebb csoportokban kell szervezni a testnevelés órákat.
  - Ha lehetséges, a tanulók a nagyszünetet szabadtéren töltsék.

- Azon személyek (szülők/gyámok), akik a kiskorú tanulókat hozzák az iskolába, csak az iskola bejárati ajtójáig kísérhetik őket!
- **Abban az esetben, ha az oktató-nevelő munka megvalósítása a 2. modell alapján történik:**
  - Az egymás közötti javasolt távolság 4 négyzetméter tanulónként.
  - Az összes aktivitás esetében ez a távolság a javasolt: a tanulókat a tanteremben is eszerint kell ültetni! Ez természetesen azt jelenti, hogy egy tanuló ül egy padban, a padok között pedig 1 méter távolság van.
  - A tanulók egy, az osztályuk számára kijelölt tanteremben tanulnak (nincs kabinetrendszer).
  - Amennyiben lehetőség van rá, minél több tanórát szabadterén kell tartani!
  - Be kell szüntetni az éneklést, a kóruspróbákat és a csapatsportokat is. Az egyéni sportokban teljesülnie kell a kötelező távolságtartásnak és a szellőztethetőségnek.
  - A tornateremben tartott test- és egészségnevelés órákat úgy kell szervezni, hogy betartható legyen a kötelező távolság. Ha a teremnek két bejárata van, a tanulókat csoportokba osztva kell be- és kiengedni. Minden óra előtt és után fertőtleníteni kell a termet, az eszközöket, a szellőztetés kötelező. Amennyiben ezek teljesülnek, a tanulók számára nem kötelező a maszkviselés.
  - A tanulóknak tanácsolni kell, hogy az öltözőkben is tartsák az 1 méteres távolságot, ha lehet kisebb csoportokban kell szervezni a testnevelés órákat, ha lehetséges kisebb csoportokkal kell megtartani az órákat.
  - Figyelni kell arra, hogy közvetlenül tanítás előtt és után, valamint a kis- és nagyszünetekben ne keletkezzen sehol tömeg. A szünetekben is kötelező a távolságtartás. Ha lehetséges, a tanulók a nagyszünetet szabadterén töltsék.
  - A tanulók közötti távolságtartás kötelező a kis- és nagyszünetekben is. Ha lehetséges, a tanulók a nagyszünetet szabadterén töltsék.
  - Nem lehet iskolai ünnepségeket, műsorokat tartani!
  - Nem lehet kirándulásokat, látogatásokat szervezni!
  - Azon személyek (szülők/gyámok), akik a kiskorú tanulókat hozzák az iskolába, csak az iskola bejárati ajtójáig kísérhetik őket!

## 5. RENDSZERES KÉZMOSÁS

Képezni kell a tanulókat, tanárokat és az iskolai személyzetet a rendszeres kézmosásra és a megelőzésben betöltött szerepére, poszterek és emlékeztetők kihelyezésével.

Emlékeztetni kell őket, hogy ne érintsék meg a szájukat, orrukat, szemüket- osztályfőnöki órák keretében.

**Hogyan?** Vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig vagy 70 % alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel. Javasolt 3-4 kézfertőtlenítés után a vízzel és szappannal történő kézmosás is!

**Mikor?** Az iskolába belépéskor, étkezések előtt, toaletthasználat után, ételkészítés előtt, tüsszögés, köhögés, orrfújás után, nagyszünet után, testnevelés óra után stb., amikor csak szükséges.

**Hol?** Az intézmény bejáratainál (bejárati ajtó, tornaterem bejárat) található kézfertőtlenítő pontokon- itt tagári felügyelet kötelező, valamint az illemhelyeken található mosdóknál.

## 6. A HELYISÉGEK RENDSZERES SZELLŐZTETÉSE

Képezni kell a tanulókat, tanárokat, iskolai személyzetet a szellőztetés fontosságára és a megelőzésben játszott szerepére. Az osztályfőnöki órákat használni a képzésre.

**Hogyan?** Kizárólag természetes úton, az ablakok kinyitásával.

**Mikor és mennyit?** KÖTELEZŐEN az órák közötti szünetekben és a váltások között. Amenyiben az időjárási viszonyok megengedik, javasolt az ablakok nyitva tartása az egész tanítási idő alatt.