

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK A COVID-19-RŐL

Mi a COVID-19?

A Covid-19 egy vírusos, légúti, illetve légzőszervi megbetegedés, amelyet a SARS-CoV-2 nevű koronavírus okoz.

A betegség lehet tünetmentes (látható klinikai tünetek nélkül) vagy jelentkezhet légzőszervi megbetegedésre utaló tünetekkel (láz, köhögés, légszomj, légzési nehézségek). Egyeseknél hirtelen szaglász-, ízelesvesztés, fejfájás, hidegrázás, izomfájdalmak, fáradtság, hányás és/vagy hasmenés. Súlyosabb esetekben a fertőzés tüdőgyulladást, súlyos akut légúti szindrómát, veseelégtelenséget és halált is okozhat.

Hogyan terjed a COVID-19-et okozó vírus?

A vírus általában a fertőzött személlyel való közvetlen érintkezéssel terjed, cseppfertőzéssel köhögés/tüsszentés/beszéd stb. útján.

Az egyén megfertőződhet az új korona vírussal (SARS-CoV-2) is, ha egy, már fertőzött személy légzőszervi váladékával beszennyezett (fertőzött) felületet megérint, majd ezt követően szájához, orrához és/vagy szeméhez nyúl.

Hogyan lehet a COVID-19-et okozó vírus terjedését lelassítani vagy megfékezni?

A megelőzés a következő lépéseket foglalja magába:

- ✓ rendszeres kézmosás szappannal és vízzel vagy kézfertőtlenítés, minimum 70%-os alkoholtartalmú szerrel.
- ✓ légzés-higiéncia (tüsszentés és köhögés esetében a száj és orr eltakarása felkarra vagy papírzsebkendővel, amelyet a használat után azonnal el kell dobni, majd kezet mosni szappannal vagy alkoholt tartalmazó fertőtlenítőszerrel);
- ✓ fizikai távolságtartás (minimum 1, de kívánatos lenne a 2 méter távolság a két beszélő fél között).

Mik a megfelelő egészségügyi és higiéniai feltételek az iskolákban és miért fontosak?

- ✓ megfelelő mennyiségű ivóvíz biztosítása
- ✓ tiszta és funkcionális illemhely
- ✓ megfelelő mennyiségű, szappannal felszerelt, kézmosásra alkalmas helyek

Alapelvek a COVID-19-et okozó vírus terjedésének megakadályozására:

- ✓ A tanulóknak, akiknél az alábbi tünetek közül (láz, köhögés, légszomj, légzési nehézségek, hirtelen szaglász-, ízelesvesztés, fejfájás, hidegrázás, izomfájdalom, fáradtság, hányás és/vagy hasmenés) bármelyik jelentkezik, nem kell iskolába jönniük.
- ✓ Az iskolában feltétlenül szükséges a minimum 1, de kívánatos lenne a 2 méter távolság a tanulók, tanárok, az iskolai személyzet, szülők és más látogatók között.

Az iskoláknak biztosítaniuk kell a következő megfelelő feltételeket:

- ✓ a rendszeres kézmosást vízzel és szappannal és/vagy 70%-os alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel
- ✓ az iskola rendszeres és alapos tisztítását (felületek, tárgyak és használati eszközök)
- ✓ az összes tanterem szellőztetését, ahol tanuló, tanár és az iskolai személyzet tartózkodik.
- ✓ a szemet biztonságos eltávolítását, védőfelszerelés használatának segítségével.

MEGELŐZŐ ÓVINTÉZKEDÉSEK - RÖVID ISMERTETŐ A TANULÓK SZÁMÁRA

Az alábbi táblázatban az egyes oktatási formáknál használt legalapvetőbb óvintézkedések/megelőzést elősegítő javaslatok láthatók (a tanulókra vonatkozó részek sötétítettek):

TANTERMI OKTATÁS	CSOPORTRA BONTOTT OSZTÁLYOK	TÁVOKTATÁS
FONTOS:		
1. A tanulók és az iskolában dolgozók következetes és helyes maszkhasználata	1. A tanulók és az iskolában dolgozók következetes és helyes maszkhasználata	Az oktató-nevelő munka távoktatás formájában valósul meg. Lehetőség van tantermi feleltetésre és tesztelésre, amennyiben a felsorolt 5 megelőző óvintézkedések megvalósulnak. Természetesen előre meghatározott beosztás szerint, a következetes és helyes maszkhasználat és távolságtartás mellett.
2. Megfelelő távolságtartás (lehetőségektől függően lehet 1m-nél kevesebb is)	2. ≥ 1 m távolságtartás, csoportra bontás a tanterem nagyságától függően (1 gyerek 4 négyzetméter)	
3. Kézfertőtlenítés és a helyes légzés-higiénia betartása	3. Kézfertőtlenítés és a helyes légzés-higiénia betartása	
4. Az iskolai helyiségek tisztítása/tisztán tartása és fertőtlenítése	4. Az iskolai helyiségek tisztítása/tisztán tartása és fertőtlenítése	
5. Folyamatos együttműködés az illetékes egészségügyi intézetekkel, főleg a Közegészségügyi Intézettel	5. Folyamatos együttműködés az illetékes egészségügyi intézetekkel, főleg a Közegészségügyi Intézettel	

1. KÖVETKEZETES ÉS HELYES MASZKHASZNÁLAT

A tanulónak/a tanuló:

- ✓ kötelezően maszkot kell viselnie az iskolába érkezéstől egészen addig, míg el nem foglalja helyét a padjában!
- ✓ kötelezően maszkot kell viselnie feleléskor, valamint minden egyes beszélgetés alkalmával!
- ✓ kötelezően maszkot kell viselnie, mikor elhagyja az iskolapadot (illemhelyre vagy szünetre menet)!
- ✓ leveheti a maszkot, ha a helyén ülve hallgatja a tanár előadását az órán!
- ✓ az iskolai tartózkodása alatt bármilyen maszkot használhat (sebészeti maszk, textil maszk stb.), ám elengedhetetlen a maszk helyes használata – az orrot és a száját megfelelően takarnia kell! A piszkos és nedves maszkok használata kerülendő!
- ✓ tilos egymás között a maszkcsere!

Megjegyzés: amennyiben az osztályban tanulók több mint 70%-a rendelkezik védőoltással, nem kötelező maszkhasználat az óra alatt.

2. MEGFELELŐ TÁVOLSÁGTARTÁS

Abban az esetben, ha az oktató-nevelő munka megvalósítása az 1. modell alapján történik (tantermi tanítás, 45 perces órák):

- ✓ A javasolt távolság a diákok-diákok, tanár-diák között az iskolában legalább 1 méter.
- ✓ A tanulók egy, az osztályuk számára kijelölt tanteremben tanulnak (nincs kabinetrendszer).
- ✓ Amennyiben lehetőség van rá, minél több tanórát szabadtéren kell tartani!

- ✓ Azon aktivitások, melyeknél elengedhetetlen a tanulók közeli érintkezése (pl. csapatsportok), akkor kivitelezhetők, ha az osztályban nincs az előző 14 napban megerősített SARS-CoV-2 fertőzött.
- ✓ Azon személyek (szülők/gyámok), akik a kiskorú tanulókat hozzák az iskolába, csak az iskola bejárati ajtójáig kísérhetik őket!

Abban az esetben, ha az oktató-nevelő munka megvalósítása a 2. modell alapján történik:

- ✓ Az egymás közötti javasolt távolság 4 négyzetméter tanulónként.
- ✓ Az összes aktivitás esetében ez a távolság a javasolt: a tanulókat a tanteremben is eszerint kell ültetni! Ez természetesen azt jelenti, hogy egy tanuló ül egy padban, a padok között pedig 1 méter távolság van.
- ✓ A tanulók egy, az osztályuk számára kijelölt tanteremben tanulnak (nincs kabinetrendszer).
- ✓ Amennyiben lehetőség van rá, minél több tanórát szabadterén kell tartani!
- ✓ A távolságtartás szabályai a szünetekre is vonatkoznak!
- ✓ Nem lehet iskolai ünnepségeket, műsorokat tartani!
- ✓ Azon személyek (szülők/gyámok), akik a kiskorú tanulókat hozzák az iskolába, csak az iskola bejárati ajtójáig kísérhetik őket!

3. KÉZMOSÁS/ KÉZFERTŐTLENÍTÉS ÉS A HELYES LÉGZÉS-HIGIÉNYIA BETARTÁSA

- ✓ A megelőzés egyik fontos alappillére a megfelelő és rendszeres **kézmosás, kézfertőtlenítés:**

Hogyan?

Vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig vagy alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel. Javasolt, hogy 3-4 kézfertőtlenítés után a tanuló vízzel és szappannal is mossa meg a kezét!

Mikor?

Kötelezően az iskolába érkezéskor, étkezés előtt, az illemhely használata előtt, orrtörölés/köhögés után stb.

Hol?

Az intézmény bejáratainál található kézfertőtlenítő pontokon, valamint az illemhelyeken található mosdóknál.

- ✓ **A helyes légzés-higiéncia betartása:**

Hívjuk fel a tanuló figyelmét arra, amikor tüsszent vagy köhög, akkor a fejét lehajtva a zsebkeendőbe tegye, majd azt a használat után azonnal dobja el!

ELJÁRÁSREND A COVID-19 VÍRUS OKOZTA TÜNETEK ÉSZLELÉSÉNÉL

Amennyiben a COVID-19 vírus okozta tünetek iskolán kívül jelennek meg:

- ✓ Nem kell megjeleni az iskolában, azonnal értesíteni kell az Egészségházat (az erre kijelölt részleget), majd követni az orvostól kapott utasításokat! Az osztályfőnököt az esetről tájékoztatni kell!

Amennyiben a COVID-19 vírus okozta tünetek az iskolában jelennek meg:

- ✓ A tanulót egy külön, erre az esetre előlátott üres tanterembe kell kísérni, majd értesíteni kell a szülőket/gyámokat a történetéről. Az ő feladatuk a tanulót AZONNAL az Egészségházba (az erre kijelölt részlegre) szállítani. A szülő/gyám érkezéséig egy személy tartózkodik a tanulóval, kötelező maszkviseletben. A tanuló távozása után a termet kötelezően fertőtleníteni kell!
- **FONTOS:** a szülő/gyám feladata, hogy minden reggel (tanítási napokon) a tanítás kezdete előtt megmérje gyermeke testhőmérsékletét!