

Utasítás az általános- és középiskolák tanulói és dolgozói egészségvédelmi intézkedéseiről (Ajánlások az iskolába történő biztonságos visszatéréshez a COVID-19 világjárvány alatt)

A koronavírus iskolai környezetbe történő bevitelének csökkentésére irányuló intézkedések

- A tanulóknak, az iskola tanári és nem tanári személyzetének nem kell az iskolába jönnie, ha hőemelkedése van és/vagy légúti megbetegedésre utaló tüneteket észlel magán.
- A szülők kötelesek minden reggel az iskolába indulás előtt megmérni gyermekük testhőmérsékletét.
- Az iskola tanári és nem tanári személyzete köteles az iskolába indulás előtt leellenőrizni a testhőmérsékletét.

A fizikai távolság betartása

- Az iskolában levő személyek legalább 1,5 méter fizikai távolságra legyenek egymástól.
- A tanterekben legfeljebb 15 tanuló tartózkodhat az egy tanulóra eső 4m² és az egy tanuló egy padban biztosítása mellett.
- Fel kell világosítani a tanulókat, a tanárokat, az iskolai személyzetet a fizikai távolságtartás fontosságáról a vírus terjedésének megelőzése szempontjából (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát a tanulók felvilágosítására használni, ahogyan az egyes testnevelő és egészségügyi nevelés órákat is). A fizikai távolságtartásról szóló, jól látható értesítések/plakátok elhelyezése.
- Ajánlatos, hogy a tanulók ne váltsanak a tantermeket, azaz, hogy a tanítás egy bizonyos osztály számára ugyanabban a tanteremben történjen.
- Teljes mértékben le kell állítani minden oly tevékenységet, amelynek következtében erősebb aeroszol képződés (éneklés, kiabálás, sport, szurkolás) lehetséges, ami azt jelenti, hogy a zeneórákon nincs éneklés, elmaradnak az énekkari próbák, a tornaórán nincsenek csapatsportok, míg az egyéni sportok tekintetében (gimnasztika és egyéb) meg kell bizonyosodni a megfelelő feltételek meglétéről (a terem nagysága, a természetes szellőztetés lehetősége és hasonló).
- A testnevelés órát a szabadban kell megszervezni, amikor csak arra lehetőség van és úgy kell megtartani, hogy elkerüljék a közeli érintkezést, illetve biztosítva legyen a fizikai távolságtartás legalább két méteres távolságban minden irányból. Ha az órákat a tornateremben tartják, olyan tanítási programot kell biztosítani, amely lehetővé teszi a fizikai távolságtartást. Ha a teremnek két bejárata van, azt a diákok csoportok szerinti felosztására kell kihasználni a tumultus csökkentése céljából. Minden óra előtt és után a közös használati tárgyakat fertőtleníteni kell (tornaszerek, labdák és egyéb), feltakarítani/feltörölni a termeket és kiszellőztetni.
- Tanácsolni kell a diákoknak, hogy nem csináljanak tömeget az öltözőkben, hanem türelmesen várják ki a sorukat a tanár utasításait követve, úgy, hogy biztosítva legyen az egy tanulóra jutó 4 m². Amennyiben lehetséges, az oktatást csökkentett tanulói létszámmal kell megszervezni.
- Közvetlenül a tanítás előtti és utáni, valamint az iskolaórák közötti (kis- és nagyszünet) időszakban, az iskolában és az iskolaudvarban ne legyen tömeg.
- A gyermekeket az iskolába kísérő személyek nem léphetnek be az iskolába, hanem a gyermeket az iskola épületének bejáratáig vagy az iskolaudvar kapujáig vezetik, ahol a fiatalabb korosztályú gyermeket az ügyeletes tanító/tanár veszi át, mindeközben a védőmaszk orrot, száját és állat eltakaró viselése kötelező.
- A fizikai távolságtartás a diákok között a kis- és nagyszünetek alatt is kötelező. Ajánlatos, hogy a tanulók a nagyszünetet a szabadban töltsék (az iskolaudvarban) mindaddig, amíg azt az időjárási körülmények lehetővé teszik.
- Az illemhely használatát úgy kell megszervezni, hogy az illemhelyre annyi tanuló mehet be, ahány fürke áll rendelkezésre, az illemhely előtt pedig sorban várnak a legfeljebb 1 méter fizikai távolság betartásával.
- Tilos a mulatságok (fogadások) megrendezése a létesítményben, továbbá az olyan helyek szervezett csoportos látogatása is, ahol nagyobb számú személy összejövetelére lehet számítani, a kirándulások megszervezése és egyéb.

A maszkok viselése

- a. Az iskola tanári és nem tanári személyzete köteles az iskolában tartózkodás teljes időtartama alatt maszkot viselni.
- b. Diákok:
 - A maszkot a tanuló köteles az iskolába történő belépés pillanatától egészen a padja elfoglalásáig viselni.
 - A maszk használata kötelező a felelések alkalmával és mindennemű beszélgetéskor is.
 - A maszk kötelező a padon kívüli mindennemű mozgás, a szünetre és az illemhelyre való távozás alkalmával is.
 - Ajánljuk, hogy a tanuló a maszkot az iskolában tartózkodás teljes ideje alatt viselje, de az levehető abban az időszakban, amikor a tanuló a saját padjában ül és részt vesz az oktatásban.

Az iskolában tartózkodás ideje alatt minden típusú maszk (sebészeti, járványügyi vagy vászon) használható, de azt rendeltetésének megfelelően és helyesen kell használni úgy, hogy eltakarja az orrot és a száját.

A rendszeres kézmosás

- **Hogyan?** Egészségügyi szempontból megfelelő ivóvízzel és szappannal legalább 20 másodperces időtartamig vagy 70%-os alkohol alapú fertőtlenítőszer használatával. A 70%-os alkohol alapú szerekkel történő kézfertőtlenítés nem tudja helyettesíteni a vízzel és szappannal történő kézmosást, amennyiben a kezek szemmel láthatóan piszkosak. A 3-4 alkalommal történő kézfertőtlenítést követően, kötelező vízzel és szappannal kezet mosni. Bemutató és plakátok elhelyezése minden helyen legyen, ahol kezet mosnak, és a helyes kézmosásra emlékeztetők is.
- **Mikor?** Kötelező az iskolába való belépés előtt, evés előtt, az illemhely használatát követően, az étel elkészítése előtt, a légúti higiéné elvégzése után (orrfújás, zsebkendőbe köhögés stb.), játékot követően (pl.: a nagyszünet, a tornaóra után), valamint az állatok simogatása után, amikor a kezek szemmel láthatóan piszkosak, az iskola elhagyását követően és minden alkalommal, amikor arra szükség mutatkozik.
- **Hol?** Az iskola minden bejáratánál és a tornaterem kijáratánál 70%-os alkohol alapú fertőtlenítőszer (használat a tanárok/ügyeletes tanárok kötelező felügyelete mellett zajlik) kell elhelyezni. Minden kézmosásra szolgáló berendezésbe folyékony szappant kell tölteni (pl.: illemhely, tanterem).

Felvilágosítani a diákokat, a tanárokat, az iskolai személyzetet a rendszeres kézmosás jelentőségéről és arról, hogy hogyan kell helyesen tisztán tartani a kezeket a fertőzések terjedésének megfékezése érdekében, továbbá, hogy ne érintsék meg szemüket, az orrukat és a szájukat mosatlan kézzel (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát a tanulók oktatásának szentelni).

Az összes helyiség rendszeres szellőztetése

- **Hogyan?** Kizárólag természetes módon (ablaknyitással), mesterséges szellőztetés és központi zárt rendszerű légkondicionáló berendezés használata nélkül.
- **Mikor és hányszor?** Kötelező jelleggel minden iskolai szünet alkalmával és a váltások között. Ha az időjárási körülmények lehetővé teszik, javasolt az ablakok nyitva tartása a tanítás ideje alatt is.
A tanulókat, a pedagógusokat, az iskola személyzetét fel kell világosítani a helyiségek rendszeres szellőztetésének jelentőségéről a járvány terjedésének megelőzése érdekében (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát ki kell használni a tanulók felvilágosítására).

A tanulók étkeztetése az iskolában

Ha az iskola étkeztést szervez a diákok számára:

- az ételt az étkezőben vagy a tanteremben kell felszolgálni (csak akkor, ha nincs étkező az iskolában),
- a gyerekek az asztalnál minden irányból legalább egy, de kívánatos, hogy két méter távolságra üljenek egymástól,
- étkezés előtt alkohollal le kell törölni az étel felszolgálásának felületeit,
- a gyerekek étkezés előtt mossanak kezet,
- fel kell hívni a gyerekek figyelmét arra, hogy ne osszák meg egymással az ételt és az evőeszközöket.

A COVID-19 fertőzésre utaló légúti fertőzöttség tüneteit mutató diákokkal, tanárokkal és az iskola más alkalmazottaival való bánásmód

1. Ha a tünetek az iskolán kívül jelentkeznek

Jelentkezni kell az illetékes egészségház COVID-19 rendelőjében. Ne menjen iskolába és egyidejűleg értesítse az iskola illetékes személyét. A továbbiakban kövesse az orvos utasításait.

2. Ha a tünetek az iskolában jelentkeznek

- a) Az iskola személyzete: ha észleli magán a betegség tüneteit, azonnal jelentkezzen az illetékes egészségház COVID-19 rendelőjében. Ezzel egyidejűleg az iskola illetékes személye, akit az igazgató határoz meg, értesíti az illetékes közegészségügyi intézetet.
- b) Tanulók: A légúti fertőzés minden gyanúja esetén a tanulóra fel kell adni a védőmaszkot és az elkülönítésre kijelölt külön tanterembe kísérni őt és értesíteni kell a szülőt és az illetékes közegészségügyi intézetet. A tanulóról, a szülő megérkezéséig egy személy gondoskodik, védőmaszkot és kesztyűt használva, a helyiséget pedig, miután azt a gyermek elhagyja, ki kell takarítani és fertőtleníteni.